

日・曜日	行 事 名	場 所	時 間	内 容
16 月	3B体操教室	峰栄館	午前10:00～11:30	持ち物：運動しやすい服装、上履き、飲みものどなたでも参加、見学可能です。 問合せ先：工藤 ☎080-1657-1125
	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
17 火	八峰町定例教育委員会	ファガス	午前10:00～	詳しくは学校教育課へ ☎77-2816
	おしゃべりカフェ	峰栄館	午前10:00～正午	対象：どなたでも 参加費：100円
18 水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当：工藤金悦相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551
19 木	人生100年!樂笑塾 <sup>ラクショウジュク</sup>	峰栄館	午前10:00～11:30	内容：有酸素運動、ストレッチ、筋トレ等 参加をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3200
20 金	うみねこサロン	岩館地区防災コミュニティセンター	午前10:00～正午	対象：岩館第1地区の方 参加費：100円 お茶を飲みながら、ご近所さんとおしゃべりなどする場です。
	交流サロン「らべんだー」	塙川健康センター	午後1:30～3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。お気軽にお立ち寄りください。
21 土	マイナンバー日曜窓口	役場防災町民課 町民サービス係(③番窓口)	午前9:00～午後4:00 (正午～午後1:00を除く)	マイナンバーカードの申請や受け取り、更新の手続きなど、マイナンバーカードについてお手続きを受け付けています。※22日㈯はメンテナンス作業のため閉院
	生活とこころの相談会	八森保健センター	午後1:00～4:00	詳細はお知らせ版をご覧ください。
22 日	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
	もりのカフェ	椿台コミュニティセンター(ぬかもり館)	午後1:30～3:30	「ぬかもり館」に集まって「お茶を飲みながらおしゃべりする」交流の場です。どなたでもお気軽においでください。「もりのカフェ」のぼりが目印です。
23 月	行政相談	ファガス	午前9:30～11:30	担当：山崎典康委員 身の周り等で気になることがありましたら、お気軽にいでください。
24 火	おしゃべりカフェ	ファガス	午前10:00～正午	対象：どなたでも 参加費：100円
	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
	喜楽けんこうクラブ	峰栄館	午後1:30～2:30	内容：バランスボールを使った運動 問合せ先：喜楽けんこうクラブ 代表／小林 ☎090-2366-9985
	あった会	ファガス	午後1:30～3:30	読み聞かせサークル「かもめ」が、絵本の読み聞かせなどをします。
25 水	7か月児・1歳児健康相談	八森保健センター	受付：午前9:30～10:00	対象：令和7年7月生～令和7年8月生 令和7年2月生～令和7年3月生
	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	担当：芹田静香相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551
	ストレッチボール・ひめトレエクササイズ教室	峰栄館	午後1:30～3:00	運動の苦手な方大歓迎！いつでも体験可！ 問合せ先：田村 ☎080-1679-4834

日・曜日	行 事 名	場 所	時 間	内 容
2 月	3B体操教室	峰栄館	午前10:00～11:30	持ち物：運動しやすい服装、上履き、飲みものどなたでも参加、見学可能です。 問合せ先：工藤 ☎080-1657-1125
	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
3 火	おしゃべりカフェ	峰栄館	午前10:00～正午	対象：どなたでも 参加費：100円
	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～正午	日沼美智子相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551
5 木	人生100年!樂笑塾 <sup>ラクショウジュク</sup>	ファガス	午後2:00～3:30	内容：有酸素運動、ストレッチ、筋トレ等 参加をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3200
8 日	マイナンバー日曜窓口	役場防災町民課 町民サービス係(③番窓口)	午前9:00～午後4:00 (正午～午後1:00を除く)	マイナンバーカードの申請や受け取り、更新の手続きなど、マイナンバーカードについてお手続きを受け付けています。
9 月	3B体操教室	峰栄館	午前10:00～11:30	持ち物：運動しやすい服装、上履き、飲みものどなたでも参加、見学可能です。 問合せ先：工藤 ☎080-1657-1125
	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
10 火	岩館婦人会古紙回収	岩館地区	午前7:30～8:30	対象：ダンボール・新聞紙・雑誌・牛乳パック・アルミ缶
	おしゃべりカフェ	ファガス	午前10:00～正午	対象：どなたでも 参加費：100円
	喜楽けんこうクラブ	ファガス	午後1:30～2:30	内容：椅子を使った簡単な体操、筋力トレーニング 問合せ先：喜楽けんこうクラブ 代表／小林 ☎090-2366-9985
	交流サロン「しーがる」	ファガス「シーガル」	午後1:30～3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。お気軽にお立ち寄りください。
11 水	ストレッチボール・ひめトレエクササイズ教室	峰栄館	午後1:30～3:00	運動の苦手な方大歓迎！いつでも体験可！ 問合せ先：田村 ☎080-1679-4834
12 木	行政相談	水沢コミュニティセンター	午前9:30～11:30	担当：田村崇子委員 身の周り等で気になることがありましたら、お気軽にいでください。
	集いの場「カタクリ」	八森保健センター	午後1:30～3:30	図書ボランティアを実施します。就労や社会参加したいなどいろいろな思いを持つ若者の皆さんに足を運んでほしい場所です。 問合せ先：福祉保健課健康推進係 ☎76-4608
15 日	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。