

日・曜日		行 事 名	場 所	時 間	内 容
16	月	3 B体操教室	峰栄館	午前10:00～ 11:30	持ち物：運動しやすい服装、上履き、飲みもの どなたでも参加、見学可能です。 問合せ先：工藤 ☎080-1657-1125
		のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
17	火	八峰町 定例教育委員会	ファガス	午前10:00～	詳しくは学校教育課へ ☎77-2816
		おしゃべり カフェ	峰栄館	午前10:00～ 正午	対象：どなたでも 参加費：100円
18	水	心配ごと相談	八峰町社会福 祉協議会	午前9:30～ 正午	担当：工藤金悦相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551
19	木	人生100年!楽笑塾 <sup>ラクショウシュブ</sup>	峰栄館	午前10:00～ 11:30	内容：有酸素運動、ストレッチ、筋トレ等 参加をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3200
20	金	うみねこサロン	岩館地区防災 コミュニティ センター	午前10:00～ 正午	対象：岩館第1地区の方 参加費：100円 お茶を飲みながら、ご近所さんとおしゃべりな どする場です。
		交流サロン 「らべんだー」	埴川 健康センター	午後1:30～ 3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を 準備してお待ちしております。お気軽にお立ち 寄りください。
21	土	マイナンバ－ 日曜窓口	役場防災町民課 町民サービス係 (③番窓口)	午前9:00～ 午後4:00 (正午～午後1:00を除く)	マイナンバ－カードの申請や受け取り、更新の手続き など、マイナンバ－カードについてお手続きを受け付 けています。※22日(日)はメンテナンス作業のため閉庁
		生活とこころの 相談会	八森 保健センター	午後1:00～ 4:00	詳細はお知らせ版をご覧ください。
22	日	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～ 正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
		もりのカフェ	椿台コミュニ ティセンター (ぬかもり館)	午後1:30～ 3:30	「ぬかもり館」に集まって「お茶を飲みながらおしゃ べりする」交流の場です。どなたでもお気軽におい でください。「もりのカフェ」ののぼりが目印です。
23	月	行政相談	ファガス	午前9:30～ 11:30	担当：山崎典康委員 身の周り等で気になることがありましたら、お 気軽においでください。
24	火	おしゃべり カフェ	ファガス	午前10:00～ 正午	対象：どなたでも 参加費：100円
		のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
		喜楽 けんこうクラブ	峰栄館	午後1:30～ 2:30	内容：バランスボールを使った運動 問合せ先：喜楽けんこうクラブ 代表／小林 ☎090-2366-9985
		あった会	ファガス	午後1:30～ 3:30	読み聞かせサークル「かもめ」が、絵本の読み聞 かせなどをします。
25	水	7か月児・ 1歳児健康相談	八森 保健センター	受付： 午前9:30～10:00	対象：令和7年7月生～令和7年8月生 令和7年2月生～令和7年3月生
		心配ごと相談	八峰町社会福 祉協議会	午前9:30～ 正午	担当：芹田静香相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551
		ストレッチボール・ひめ トレエクササイズ教室	峰栄館	午後1:30～ 3:00	運動の苦手な方大歓迎！いつでも体験可！ 問合せ先：田村 ☎080-1679-4834

2月1日～28日の行事予定					
日・曜日		行 事 名	場 所	時 間	内 容
2	月	3 B体操教室	峰栄館	午前10:00～ 11:30	持ち物：運動しやすい服装、上履き、飲みもの どなたでも参加、見学可能です。 問合せ先：工藤 ☎080-1657-1125
		のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
3	火	おしゃべり カフェ	峰栄館	午前10:00～ 正午	対象：どなたでも 参加費：100円
4	水	心配ごと相談	八峰町社会福 祉協議会	午前9:30～ 正午	日沼美智子相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551
5	木	人生100年!楽笑塾 <sup>ラクショウシュブ</sup>	ファガス	午後2:00～ 3:30	内容：有酸素運動、ストレッチ、筋トレ等 参加をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3200
8	日	マイナンバ－ 日曜窓口	役場防災町民課 町民サービス係 (③番窓口)	午前9:00～ 午後4:00 (正午～午後1:00を除く)	マイナンバ－カードの申請や受け取り、更新の 手続きなど、マイナンバ－カードについてお手 続きを受け付けています。
9	月	3 B体操教室	峰栄館	午前10:00～ 11:30	持ち物：運動しやすい服装、上履き、飲みもの どなたでも参加、見学可能です。 問合せ先：工藤 ☎080-1657-1125
		のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
10	火	岩館婦人会 古紙回収	岩館地区	午前7:30～ 8:30	対象：ダンボール・新聞紙・雑誌・牛乳パック・ アルミ缶
		おしゃべり カフェ	ファガス	午前10:00～ 正午	対象：どなたでも 参加費：100円
		喜楽 けんこうクラブ	ファガス	午後1:30～ 2:30	内容：椅子を使った簡単な体操、筋力トレーニング 問合せ先：喜楽けんこうクラブ 代表／小林 ☎090-2366-9985
		交流サロン 「シーがる」	ファガス 「シーガル」	午後1:30～ 3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を 準備してお待ちしております。お気軽にお立ち 寄りください。
11	水	ストレッチボール・ひめ トレエクササイズ教室	峰栄館	午後1:30～ 3:00	運動の苦手な方大歓迎！いつでも体験可！ 問合せ先：田村 ☎080-1679-4834
12	木	行政相談	水沢コミュニ ティセンター	午前9:30～ 11:30	担当：田村崇子委員 身の周り等で気になることがありましたら、お 気軽においでください。
		集いの場 「カタクリ」	八森 保健センター	午後1:30～ 3:30	図書ボランティアを実施します。就労や社会参 加したいなどいろいろな思いを持つ若者の皆さ んに足を運んでほしい場所です。 問合せ先：福祉保健課健康推進係 ☎76-4608
15	日	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～ 正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。